



Esercizi spirituali di Quaresima

per i giovani

9 -11 Marzo 2018

Programma:

VENERDÌ 9 MARZO

- 18.00 Arrivo al Centro di Spiritualità del Monastero (p.tta Paolo VI, Sacro Monte di Varese) e sistemazione.
- 18.30 Presentazioni
- 19.00 Celebrazione dei Vespri – Cena.
- 21.00 Introduzione – Compieta.
Possibilità di preghiera personale. Riposo.

SABATO 10 MARZO

- 07.30 Celebrazione delle Lodi - S. Messa – Colazione.
- 09.45 Prima Meditazione - Silenzio. Preghiera personale.
- 12.00 Celebrazione dell’Ora Media – Pranzo.
- 14.30 Celebrazione penitenziale - Silenzio. Preghiera personale.
Tempo per le confessioni individuali.
- 16.30 Seconda meditazione.
- 18.00 Celebrazione dei Vespri.
- 19.15 Cena.
- 20.30 Adorazione eucaristica. Possibilità di confessioni individuali.
- 22.30 Compieta.

DOMENICA 11 MARZO

- 07.30 Celebrazione delle Lodi - S. Messa – Colazione.
- 09.45 Terza Meditazione - Silenzio. Preghiera personale.
Tempo per le confessioni individuali.
- 12.00 Celebrazione dell’Ora Media – Pranzo.
- 14.30 Comunicazione nella fede.
- 16.00 Saluti e partenza.

L’iniziativa è frutto di una collaborazione tra il Servizio Giovani dell’Arcidiocesi di Milano e il Monastero delle Romite Ambrosiane del Sacro Monte. Le meditazioni saranno tenute dal sacerdote responsabile di PG, don Marco Cianci. I giovani parteciperanno alla liturgia insieme alla comunità monastica che con la preghiera e la presenza di alcune sorelle desidera favorire un clima di silenzio e di ascolto attento della Parola di Dio. Portare la Bibbia, il sacco a pelo o le lenzuola. Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattate il Servizio di PG al numero 0362.647500 (dal lunedì al venerdì 09.00/13.00 – 14.00/17.00) o via e-mail: giovani@diocesi.milano.it