



Proposta  
estiva ai  
giovani

### CUORE, TESTA, MANI CHIAMATI ALLA VITA

Un'esperienza di preghiera, di silenzio e di lavoro presso il monastero delle Romite Ambrosiane situato sul Sacro Monte di Varese.

La comunità delle **Romite Ambrosiane di Santa Maria del Monte sopra Varese** (sito web [www.romiteambrosiane.it](http://www.romiteambrosiane.it); tel. 0332.227678) in collaborazione con il *Servizio Giovani di Pastorale Giovanile* desidera far gustare ai giovani un'esperienza di **preghiera, di silenzio e di lavoro secondo il ritmo monastico**.

I giovani saranno invitati a condividere la preghiera e il lavoro della comunità per sperimentare come il silenzio diviene grembo di una Parola che nello stesso tempo illumina il lavoro e fa crescere la vita fraterna, dall'alba al tramonto.

**Quando:** da giovedì 26 a martedì 31 luglio 2018.

È previsto l'arrivo alle ore 17 del giovedì e la partenza nel pomeriggio di martedì.

Il programma di massima di ciascuna giornata prevede:

7.30	Lodi
8.00	Santa Messa e Ora Terza
9.30 – 11.30	Lavori in giardino e vari da definire
12.00	Ora Sesta Pranzo, riordino refettorio e riposo
15.00	Riflessione guidata dalle Romite Ambrosiane Tempo per la riflessione personale fino al Vespro

18.00	Vespro (il venerdì il Vespro è alle 19.00)
18.30 – 19.15	Tempo per una ripresa e condivisione della riflessione ascoltata
19.15	Cena e riordino
20.30	Serata insieme (testimonianza vocazionale, film, adorazione...)
22.30	Compieta

**Destinatari:** giovani (ragazzi e ragazze) dai 20 ai 30 anni.

I giovani saranno ospitati presso il **Centro di Spiritualità** delle *Romite Ambrosiane*, dove ci sono camere e luoghi riservati agli ospiti (sarà necessario portare **sacco a pelo o lenzuola, asciugamani, vestiti adatti per i lavori all'aperto, quaderno per gli appunti e Bibbia**).

Per coprire i costi dell'ospitalità è **richiesta un'offerta libera** da versarsi durante la permanenza.

Nel corso di questa esperienza verrà dato ampio spazio:

- alla **meditazione sulla Parola**;
- a **riflessioni su un tema di spiritualità monastica**.

Non mancheranno **momenti di condivisione**, allargati a parte della comunità delle *Romite Ambrosiane*, per gioire insieme della fede, per portare insieme dubbi e fatiche, per sperare e domandare insieme un cammino di verità nell'amore di Dio per tutti e per ciascuno.

Ci sarà, infine, la possibilità di visitare alcuni dei luoghi più significativi del Sacro Monte, patrimonio di fede e di arte che invita a contemplare e seguire i passi di Cristo.

**Iscrizioni:** i giovani, ragazzi e ragazze, che desiderano partecipare a questa esperienza, devono contattare il **Servizio Giovani** di Pastorale Giovanile (tel. **0362.647.500** –email [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)) e fissare un **preventivo colloquio di conoscenza** con il responsabile dell'ufficio, don Massimo Pirovano.

### **Informazioni:**

#### **Servizio Giovani di Pastorale Giovanile**

*c/o Centro Pastorale Ambrosiano*

via San Carlo 2 – Seveso (MB)

Tel. 0362.647.500

E-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)