



Pastorale giovanile: Esci e fermati sul monte (Luglio 2015) – testimonianze dei giovani partecipanti

## GIOVANI E SPIRITUALITÀ

# «Esci e fermati sul monte» (1Re 19,11): i racconti e le testimonianze dei giovani

Lo scorso mese di luglio alcuni giovani hanno partecipato ad un'esperienza di preghiera, di silenzio e di lavoro presso il monastero delle Romite ambrosiane del Sacro Monte di Varese: riportiamo di seguito i loro racconti e le loro testimonianze spirituali.

Riportiamo di seguito i **racconti** che ricostruiscono il clima di amicizia e di fraternità nel quale alcuni giovani dal 24 al 29 luglio 2015 hanno vissuto un'esperienza di **preghiera, di silenzio e di lavoro** presso il **monastero delle Romite ambrosiane** del Sacro Monte di Varese.

Rendiamo disponibili anche le **testimonianze spirituali** di alcuni dei partecipanti (scarica il file in fondo alla pagina).

*Sono molto contenta dell'esperienza vissuta al Sacro monte di Varese dalle Suore Romite.*

*Mi sono sentita a mio agio, perché assieme ai miei "compagni di viaggio" da subito abbiamo legato molto e questo mi ha consentito di allargare a nuove amicizie.*

*Mi ha molto aiutato la condivisione di pensieri e scambi di opinioni con il gruppo; tutto questo mi ha arricchita e mi ha permesso di portare a casa qualcosa di nuovo.*

*Ho imparato, pregando con le suore la liturgia delle ore, facendo in modo che aggiungessi un ulteriore tassello al puzzle della mia vita.*

*Volentieri rifarei questa esperienza e con entusiasmo la consiglio.*

Elisa

*Questa è la prima esperienza che ho fatto dalle Romite Ambrosiane. Non sapevo davvero cosa aspettarmi, e ho ricevuto più di quanto mi sarei immaginata. È stata solo una settimana, ma gli incontri avvenuti in quei brevi giorni sono stati davvero intensi. Siamo state accolte, come se fossimo a casa nostra, dalle care sorelle Daniela e Virginia. Abbiamo vissuto alla loro maniera con gli orari di preghiera e lavoro, meditazione personale e condivisa. Abbiamo avuto serate di visione di un film, l'adorazione al SS. Sacramento, la compieta, e il tè della sera prima di andare a dormire. Ci hanno permesso di entrare in casa loro (clausura) nell'orticello, dove abbiamo raccolto le fragole, i fagiolini, le zucchine, ecc.. abbiamo estirpato l'erbaccia; come vedete niente di sensazionalistico, una vita*

*semplice fatta di carne e sangue, ma condita da una fraternità e gioiosità che rendeva tutto "speciale ed unico". Ciò che mi è piaciuto di più è stato ciò in cui sono sempre stata una frana: "l'aprirmi con gli altri"; invece, grazie a questa esperienza ho capito quanto è bello aprirsi e condividere le proprie emozioni, sensazioni, idee e in questo testimoniare la bellezza dell'accogliere l'altro e di essere accolti.*

Lena

*L'esperienza di preghiera e lavoro fatta dalle nostre care Romite Ambrosiane é una grande opportunità: di condivisione della fede INSIEME. Esperienza di fondamentale importanza da fare al più presto possibile nella nostra giovinezza. ... e ripetere lungo il cammino ... per ricordarci che abbiamo una grande famiglia: la Chiesa. Che non siamo soli e che siamo chiamati a non far sentire soli chi ci capita accanto: perché così vuole la nostra Mamma. E il nostro Buon Papà.*

Sami